

中央建設国民健康保険組合 東京都支部

保養施設

東京都支部長 挨拶



日頃より当国保組合の事業運営に多大なるご理解とご協力を賜り、 厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も東京都支部では、保健事業の一環として「入浴施設」、「宿泊施設」、「レジャー施設」と契約をしましたので、この『旅へのいざない』をご覧いただいて、心身のリフレッシュ等にご活用ください。

これまで以上に保険者機能を高め、被保険者の皆さま方の健康増進を図っていきたいと思います。

最後に各出張所のご繁栄と、被保険者の皆さま方のご健勝とご 多幸を心より祈念し、支部長の挨拶とさせていただきます。

役員紹介

【東京都支部】

役 職

役 職	氏 名	出張所
支 部 長	木賀 聖司	東 建 従
副支部長	相原 匡雄	東 建 産
副支部長	中村 敏昭	本 所
事務局長	稲葉 みずほ	事 務 局
事務局次長	細井 良太	事 務 局
運営委員	宮田 孝	東 建 従
運営委員	辻本 悟史	東 建 従
運営委員	内藤 幸雄	日 暮 里
運営委員	榎本 長司	西多摩北部
運営委員	青木 亮太	西多摩北部
運営委員	奥秋 純子	南 部 建 設
運営委員	堀井 晶	東京都連
監 事	西村 勲	東 建 従
監 事	宮﨑 友雄	西多摩北部
		たせい ひょう 4 ケラロナ

評議会議長	寺山 耕治	本 所
評議会副議長	木竜 新和子	東 建 従
評議会委員	千葉 勝秋	東 建 従
評議会委員	秋葉 誠二	東 建 従
評議会委員	鈴木 一郎	東 建 従
評議会委員	水越 政博	日 暮 里
評議会委員	長嶺 清	東 建 産
評議会委員	田中 弘	本 所
評議会委員	岩田 忠久	西多摩北部
評議会委員	大野 勉	西多摩北部
評議会委員	小林 幹夫	南部建設
		7 HI A 1- 1

任期:令和4年7月末

任期:令和4年7月末

【本部】

役 職	氏 名	出張所
本 部 理 事	木賀 聖司	東 建 従
本部組合会議員	宮田 孝	東 建 従
	相原 匡雄	東 建 産
一	中村 敏昭	本 所

役 職	氏 名	Н	3 張 所	
* 郊 洛 信 吕	佐藤 豊太郎	東	建	従
本部通信員	西村 浩史	東	建	従

目次

入浴施設のご利用方法	4
東京天然温泉 古代の湯	4
東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア	5
豊島園 庭の湯	5
深大寺天然温泉 湯守の里	6
生涯青春の湯 つるつる温泉	6
なごみの湯	7
タイムズ スパ・レスタ	7
大江戸温泉物語	8
国保温泉センター(数馬の湯・もえぎの湯・瀬音の湯・つるつる温泉)	9
宿泊施設のご利用方法	10
伊東園ホテルズ10)·11
駒鳥山荘	
ホテルサンバレー富士見	12
四季倶楽部	13
LOOK JTB	13
大江戸温泉物語14	4 · 1 5
レジャー施設のご利用方法	16
東京サマーランド	16
東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム	17
健康診査受診者への特典	18
保健指道対象考への特曲	19

入浴施設のご利用方法

『入浴施設 特別割引利用券』は、「中建国保だより」に2シート(1シートに各施設1枚ずつ)同封してあります。

利用する施設の『特別割引利用券』を切り取って、必ず被保険者証記号番号と氏名を記入して施設の窓口に提出してください。

また、『入浴施設 特別割引利用券』がなくても、中建国保の被保 険者証を提示すると「被保険者証提示料金」で利用できる施設があ りますので、ご利用ください。

営業日等については、ご利用前に各施設にお問い合わせください。

- ※1枚につき1名のみ有効になります。ただし、大江戸温泉物語については、1枚につき5名まで有効になります。(同伴者は被保険者以外の方でも利用可能です)
- ◎「SPA&HOTEL舞浜ユーラシア」は施設からの申出により、今年 度より契約解除となりました。



東京天然温泉 古代の湯

電 話 番号: 03-5654-2611

所 在 地:東京都葛飾区奥戸4-2-1 ホームページ: http://www.kodainoyu.jp/ 営業時間:午前10時~翌日午前8時 年中無休

◆交通案内

【電車利用の場合】→下記の各駅より送迎バスをご利用ください

- ・JR総武線『新小岩駅』南口から約10分
- ・JR常磐線『亀有駅』南口から約25分・『金町駅』南口から約30分
- ・京成線『青砥駅』北口から約10分 ※交通状況により、遅れが生じる場合があります。

【お車利用の場合】

・上小松小学校隣り(サニーボウル・サニーゴルフ・新小岩自動車学校が隣接)に 無料駐車場450台あり

◆料金表

年齢など	一般料金	被保険者証 提示料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金
中学生以上	0.600M	2,020円	1,720円
中子王以上	2,680円	特別日:2,680円	特別日:2,380円
0歳~小学生	1,320円	1,320円	1,020円

午前1時以降在館の場合の割増料金:1,650円

- ●飲食・ボディケア等、各種オプションの利用には別途料金が必要です。
- ●泥酔者、暴走族、入墨、タトゥ、タトゥシールをされている方はご入館をお断りいたします。
- ●館内への飲食物・ペット類のお持込はお断りいたします。
- ●特別日(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆・特別ショー開催日等)は、ご利用前に施設にご確認ください。
- ●中建国保の被保険者証を提示した場合は、被保険者証提示料金での利用となります。



▲露天風呂(男性)

東屋風の趣きを呈し、当館自慢のお風呂の1つ。雨の日も上段に構える東屋の下で温泉につかれば情緒満点の雰囲気を味わえます。3 段の湯船はそれぞれ湯温が違い、楽しめます。



▲家族風呂「弥生の湯」

1.44m×1.94mの桧風呂です。脱衣室・洗面台・トイレつきで、ご家族 一緒にご入浴いただけます。

(当日窓口での予約制/1時間2,200円(延長はできません))

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア

電 話 番 号: 03-3817-4173

所 在 地:東京都文京区春日1-1-1ラクーアビル

5~9F(フロント6F)

ホームページ: https://www.lagua.jp/spa/ 営業時間:午前11時~翌日午前9時 休館日:4/4(月)~5(火)、10/3(月)~4(火)

(その他、施設点検・整備などにより休館する場合がございます。)

◆交通案内

【電車利用の場合】

- ·JR総武線『水道橋駅』
- ·都営三田線『水道橋駅』
- ·都営大江戸線『春日駅』
- ・東京メトロ丸ノ内線『後楽園駅』
- ・東京外口南北線『後楽園駅』
- ※駐車場はありますが、土・日・祝日及びイベント開催日は大変混雑しますので、できるだけ 公共交通機関をご利用ください。

◆料金表

年齢など	一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金	
18 歳以上	2,900円	2,230円	
6歳~17歳	2,090円	1,790円	
土・日・祝日・特定日の割増料金: 550円			

- ●5/2(月)・6(金)、8/12(金)・15(月)・16(火)、12/28(水)~30(金)、1/3(火)~4(水)は特定 日です。
- ●最新の営業情報はホームページにてご確認下さい。
- ●6歳未満は安全管理上、ご入館をお断りいたしております。
- ●18歳未満の方の利用は、保護者(6~11歳の方は同性の保護者)同伴のもと午後6時まで(最終 入館受付午後3時)となります。
- ●深夜の利用(午前1時~午前6時ご在館)の場合は割増料金として1,980円かかります。
- ●ヒーリング バーデ(午前11時~午後10時30分・18歳未満利用不可)のご利用には専用ウェア・タオ ルセットレンタル料880円がかかります。



キレイな琥珀色のお湯は、肩こり、冷え性、疲労回復に効くほか、保湿・保温 性に優れ美容にも効果的です。





東京ドームシティの地下から湧 き出た天然温泉をはじめ、都 会のまん中でリゾートを体感で きる癒しの空間です。



豊島園 庭の湯

電 話 番 号: 03-5984-4126

所 在 地:東京都練馬区向山3-25-1 ホームページ:http://www.niwanoyu.jp/

営業時間:午前10時~午後11時(最終受付午後10時) 定 休 日:不定休(メンテナンスのための休館日あり)

◆交通案内

【電車利用の場合】

- ・西武池袋線「豊島園駅」から徒歩2分(有楽町線は「練馬駅」乗り換え)
- ・都営大江戸線「豊島園駅」から徒歩3分

◆料金表

年齢など	一般料金		特別割引利用券を 提出した場合の料金
	平日	2,070円	1,650円
中学生以上	土・日・祝日	2,370円	1,850円
特定日		2,470円	1,900円

- ●入館料に更衣ロッカー、館内着、タオル、バスタオルのレンタルが含まれます。
- ●中学生未満のお子様のご利用はお断りしております。
- ●年末年始・GW・お盆等(年により変動いたします)は特定日となります。

バーデゾーン(温浴プール、水着着用)では、ジャグ ジーやサウナなど、若いカップルから熟年夫婦まで楽し めます。インストラクターの指導による無料プログラムを 行っています。





季節の移り変わり、四季の彩りを感じながら自然の中で ゆったりと流れる時間をお楽しみください。都会の中にあ りながら喧騒を離れて、静寂に包まれます。







深大寺天然温泉 湯守の里

電 話 番 号: 042-499-7777

所 在 地:東京都調布市深大寺元町2-12-2

営業時間:午前10時~午後10時

定 休 日:年中無休(施設点検・整備のため、臨時休館となる場合があります)

◆交通案内

【無料シャトルバス】

- ・京王線『調布駅』北口より(1時間間隔・毎時間00分)
- ・JR中央線『武蔵境駅』南口より(1時間間隔・毎時間30分) ※駐車場もございます。

◆料金表

年齢など	一般料金		被保険者証 提示料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金
中学生以上	(月~金)		(月~金) 1,000円	(月~金) 700円
中子主以工	1,000円	/	(土・日・祝日) 1,100円	(土・日・祝日) 800円
幼児~小学生	(月~金) 600円	+100円増 (月~金)	(月~金) 600円	(月~金) 300円
刘元:"小字王		600円		(土・日・祝日) 650円

- ●上記の料金には入泉料、タオル・バスタオル、館内着レンタル料が含まれません。
- ●飲食・マッサージ・アカスリ等、各種オプションの利用には別途料金が必要です。
- ●シャンプー、ボディシャンプーは温泉内洗い場に備え付けてありますので、ご利用ください。
- ●おむつをしているお子さまは、ご入泉できません。
- ●中建国保の被保険者証を提示した場合は、被保険者証提示料金での利用となります。







風水と波動 自然エネルギーを吸収して 身体に癒しを…

◆波動を利用した天然温泉◆

水晶の波動で肌や呼吸器系の調子を回復する水晶水風呂。赤の波動と 低周波の電流でやる気をもたらし、免疫性を高める赤銅鈴之介(ぬる湯) 等いたる所に癒しの工夫が盛り込まれています。男女合わせて12種、18個 もあるお風呂は全て薬効がございます。

◆心と身体を癒す風水温泉◆

露天風呂の石には方位を示す青龍・白虎・朱雀・玄武の文字が刻まれており、金運を呼びたい人は白虎に、想像力を高めたい人は青龍のところにつかれば運気がよびこめます。他にも炭素エネルギーで臓器を癒し、若さを取り戻せる備長炭水風呂などがございます。





生涯青春の湯 つるつる温泉

電 話 番 号: 042-597-1126

所 在 地:東京都西多摩郡日の出町大久野4718 ホームページ:http://www.tsurutsuru-onsen.com

営業時間:午前10時~午後8時(受付は午後7時まで)

定 休 日:毎月第3火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日休館)

(施設点検・整備のため、休館となる場合があります)

◆交通案内

【電車利用の場合】

・JR五日市線『武蔵五日市駅』より、路線バス「つるつる温泉行き」で20分

【お車利用の場合】

・圏央道『日の出IC』より20分。

◆料金表

年齢など	一般料金	被保険者証 提示料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金
中学生以上	860円	760円	460円
小学生	430円	330円	4 m 坐引
小学生未満	無料	無料	無料

- →入館時間は3時間までとなります。延長料金は1時間につき中学生以上220円です。小学生以下は延長料金がかかりません。
- ●上記の料金は入館料のみの金額です。飲食・マッサージ・浴衣レンタル等、各種オプションの利用には別途料金が必要です。タオル類は販売しております。
- ●中建国保の被保険者証を提示した場合は、被保険者証提示料金での利用となります。





「つるつる温泉」は天然掛け流し温泉。泉質のアルカリ性により、その名のとおり肌がツルツルになると評判です。周辺は首都圏の喧噪を忘れさせてくれる緑濃い山里で、ハイキングやレジャーと 共に一汗流せば身も心もリフレッシュ。家族やグループの親睦・健康増進にぜひご利用ください。





なごみの湯

電 話 番 号: 03-3398-4126

所 在 地:東京都杉並区上荻1-10-10

ホームページ: https://www.nagomino-yu.com

営業時間:午前10時30分~翌日午前9時30分(年中無休)

◆交通案内

【電車利用の場合】

・JR荻窪駅西口から徒歩1分

【お車利用の場合】

・駐車料金:駐車場6時間まで無料(ユア立体駐車場)







◆料金表

年齢など	一般料金	被保険者証 提示料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金	
中学生以上	1,980円	1,880円	1,580円	
4歳以上小学生以下	1,070円	- to 1		
幼児(3歳以下)	540円	一 なし		
午前1時~午前9時30分の場合は、別途割増料金が必要です。 1,380円			1,380円	

- ●浴衣・タオルの貸出しは入館料に含みます。
- ●飲食・ボディケア等、各種オプション利用には別途料金が必要です。
- ●おむつをしている方はご利用できません。
- ●土・日・祝日及び特定日のご利用はプラス200円。
- ●中建国保の被保険者証を提示した場合は、被保険者証提示料金での利用となります。





▲ろうりゅう

▲つるつる温泉 (露天風呂)





▲超高濃度炭酸泉

▲バイブラバス



タイムズ スパ・レスタ

電 話 番 号: 03-5979-8924

所 在 地:東京都豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋 10F~12F

営業時間:午前11時30分~翌日午前9時(最終入館午前8時まで)

定 休 日:不定休

※施設設備点検の為、休館させていただくことがございます。

◆交通案内

【電車利用の場合】

- ・JR東日本、西武池袋線、東京メトロ「池袋駅」東口より/徒歩8分
- ・東京外口有楽町線「東池袋駅」2番出口より/徒歩3分

【お車利用の場合】

- ・首都高速『東池袋出口』出口すぐ
- ・駐車料金:当施設にご入館(ご入浴)のお客様は、タイムズステーション池袋 (220台)の駐車料金が1日最大1,000円(入庫後24時間以内) となります。 ※ご利用当日に限ります。

◆料金表

利用区分	一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金
一般利用 (午前11時30分~ のご利用)	2,850円	2,300円

※午前0時~午前5時は「深夜割増料(500円/60分)」を別途頂載いたします。 ※土・日・祝日・特定日は「休日割増料(400円)」を別途頂戴いたします。

- ●入浴料・館内着・タオルレンタル料が含まれております。
- ●他のパック商品・各種割引券との併用はできません。
- ※当施設では、以下の方のご入館をお断りいたします。
- ●18歳未満の方
- ●大小にかかわらず入れ墨、タトゥーをされている方
- ●泥酔されている方



▲男性浴室内フィンランドサウナ

木の香りが漂うサウナ。大好評のサウナイベント「アウフグース」も毎日開催中!



◀男性浴室

微細な気泡から発生するマイナスイオンで癒 される「ホワイトイオンバス(写真)」他、「マッ サージバス」などで寛ぎのひとときを。



▼女性浴室

最上階の「露天ジェットフォームバス(写真) | 他、季節の入浴剤を楽しめる「露天風呂」など 女性の為の多彩なバスで極上の癒し体験!

大江戸温泉物語

◆共通案内

- ・『特別割引利用券』1枚につき、小人含む5名まで適用になります。
- ・他の優待・割引・特典、いい風呂会員などの契約優待料金との併用はできません。
- ・支払いは施設の定める方法によります。
- ・営業時間、休館日、交通案内については、TELで直接お問合せいただくか、大江戸温泉物語のホームページ(https://www.ooedoonsen.jp/)より 施設情報をご確認ください。

◎浦安万華郷

電 話 番 号: 047-304-4126

所 在 地:千葉県浦安市日の出7-3-12

◆料金表

··					
年齢など	曜日区分	一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金		
大人	平日	1,888円	1,558円		
	土日祝	2,218円	1,558円		
小人	平日	858円	528円		
	土日祝	968円	528円		

- ●特定日については、優待料金はありません。特定日については、最新のものを施設ホームページで確認してください。
- ●朝風呂料金の優待はありません。
- ●入館料とタオル貸出料金のみで、館内着を希望される場合は別途385円かかります。
- ●小人区分は4歳~小学生までです。3歳以下は無料です。
- ●通常時午前2時以降の滞在には、一律深夜滞在料金1,980円が加算されます。
- ●通常時最終入館時間 日~木および祝日午後11時、金・土・祝前日午前0時





◎君津の森

電 話 番 号: 0439-70-1226

所 在 地:千葉県君津市法木384-119

◆料金表

•	V11.00					
	年齢など	曜日区分	一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金		
	大人【入浴のみ】	平日	620円	520円		
		土日祝	720円	620円		
7	大人	平日	1,540円	1,440円		
【ランチバイキン グのみ】	土日祝	1,840円	1,740円			
7.	大人 【ランチバイキン	平日	1,840円	1,740円		
グ+入浴セット】	土日祝	2,140円	2,040円			

- ●入浴受付 午前11時~午後8時(最終入場 午後7時)
- ●ランチ利用時間 午前11時30分~午後2時30分(最終入場 午後2時、食事時間制限最大60分)
- ●タオルは付いていません。





◎あいづ

電 話 番 号: 0242-22-0600

所 在 地:福島県会津若松市神指町北四号字東神指77-1

◆料金表

	—			
年齢など曜日区分		一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金	
	大人	全日	560円	460円

- ●午前6時~午前9時(最終入場 午前8時)および午前10時~午後11時 (最終入場 午後10時)
- ●午前9時~午前10時までは整備時間となり、利用不可になります。
- ●タオルレンタル料金は、バスタオル200円、フェイスタオル100円です。





◎仙台コロナの湯

電 話 番 号: 022-786-1426

所 在 地: 宮城県仙台市宮城野区福室字田中前一番53-1

◆料金表

年齢など	曜日区分	一般料金	特別割引利用券を 提出した場合の料金
大人	大人 全日		560円
小人	平日	420円	260円

- ●午前8時~翌午前2時(最終入館時間 翌午前1時30分)
- ●タオルレンタル料金(バス&フェイスタオル)200円と岩盤浴350円は別料金。
- ●小人区分は3歳~小学生までです。





契約温泉施設(国保温泉センター)割引利用券

数馬の湯・もえぎの湯・瀬音の湯・つるつる温泉

東京都国民健康保険組合団体連合会からの配布物のため、 枚数が限られています。

ご希望の方は、出張所(組合)へお問い合わせ下さい。





▲瀬音の湯



▲もえぎの湯



▲数馬の湯



▲つるつる温泉



◆数馬の湯

【電車利用の場合】JR「武蔵五日市駅」よりバスで60分

◆もえぎの湯

【電車利用の場合】JR青梅線「奥多摩駅」徒歩10分

◆瀬音の湯

【電車利用の場合】JR「武蔵五日市駅」よりバスで17分

◆つるつる温泉

【電車利用の場合】JR「武蔵五日市駅」よりバスで20分



宿泊施設のご利用方法

伊東園ホテルズと駒鳥山荘とホテルサンバレー富士見に宿泊する場合、 『宿泊施設利用券』を施設に提出することにより、年度内に1回一人あた り3,000円までの補助が受けられます。(大江戸温泉物語グループで補助 を受けている場合は補助することができません)

宿泊日の2週間前までに、所属の出張所(組合)に連絡をしてくだ さい。宿泊予約が取れましたら、宿泊日までに『宿泊施設利用券』 を送付します。



伊東園ホテルズ

宿泊施設利用券:



T414-0011 静岡県伊東市松川町 1-12 FAX 0557-35-2003

20557-35-1234

伊東園ホテル別館



〒414-0018 静岡県伊東市寿町 2-4 FAX 0557-32-5915

20557-32-5500



T414-0018 静岡県伊東市寿町 1-1 FAX 0557-37-3110

20557-37-3100



T413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本 1240-14 FAX 0557-23-1390

20557-23-2300

伊東園ホテル熱川



T413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本 1267-2 FAX 0557-23-4488

20557-23-2200

伊東園ホテル稲取



〒413-0411 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 1021-24 FAX 0557-95-8508

☎0557-95-8500

下田伊東園ホテルはな岬



〒415-0015 静岡県下田市武ガ浜 6-12

FAX 0558-23-0424 **20558-22-31**



T415-0023 静岡県下田市 3-26-7 FAX 0558-23-4799

20558-22-2065



〒410-3303

静岡県伊豆市八木沢 3864 FAX 0558-98-0789

20558-98-0168



〒410-3501 静岡県賀茂郡西伊豆町宇久須 2102-1 FAX 0558-55-1155

20558-55-1

西伊豆松崎伊東園ホテル



静岡県/西伊豆松崎温

T410-3624 静岡県賀茂郡松崎町江奈 211-5 FAX 0558-42-2112

20558-42-21



T410-2322 静岡県伊豆の国市吉田 1178 FAX 0558-76-1860

☎0558-76-1



〒410-2211 静岡県伊豆の国市長岡 1035-1

FAX 055-948-6508

2055-948-6



静岡県/伊豆熱海温 **T413-0011**

静岡県熱海市田原本町 4-16 FAX 0557-86-5525

20557-83-2000



T413-0023 静岡県熱海市和田浜南町 7-2

FAX 0557-81-5233 **20557-86-22**



〒413-0013 静岡県熱海市銀座町 1-16

FAX 0557-81-8052 **☎0557-81-011**1



〒413-0022 静岡県熱海市昭和町 10-33

FAX 0557-83-2740 **☎0557-81-6261**



〒413-0023 静岡県熱海市和田浜南町 3-9 FAX 0557-83-0026 **20557-82-1121**



〒413-0019 静岡県熱海市咲見町 6-1 FAX 0557-86-1555 **20557-86-1551**



T250-0312 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋 95-1 FAX 0460-85-7434

20460-85-7461

ホテル四季彩



〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 235 FAX 0465-60-3399

20465-60-3334

13.0

〒295-0102 千葉県南房総市白浜町 2544-1 FAX 0470-38-3738

20470-38-5759

〒319-3551

茨城県久慈郡大子町池田 2369-3 FAX 0295-72-0653

20295-72-0650

鬼怒川ロイヤルホテル



〒321-2522

栃木県日光市鬼怒川温泉大原 1426-2 FAX 0288-77-3322

☎0288-77-2111



〒321-2522 栃木県日光市鬼怒川温泉大原 1060 FAX 0288-77-3546

20288-77-0048

関 太 館



〒321-2612 栃木県日光市川治温泉高原 46 FAX 0288-78-0027

☎0288-78-1111

伊東園ホテル塩原



〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 2196-4 FAX 0287-32-2816

20287-32-2811

ホテルニューもみち



〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 1074 FAX 0287-32-3393

20287-32-3215

ホテル湯西川



〒321-2601 栃木県日光市湯西川 597 FAX 0288-98-0371

20288-98-0370



〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 550 FAX 0279-72-2776

20279-72-3131



群馬県/伊香保温泉

〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 19 FAX 0279-72-3007

20279-72-3232

伊香保温泉と



〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 106 番地 FAX 0279-72-5511

20279-72-2222

伊東園ホテル四万



〒377-0601 群馬県吾妻郡中之条町大字四万 4358-1

FAX 0279-64-2876 **20279-64-2201**



〒378-0322 群馬県沼田市利根町老神 583 FAX 0278-56-2515

20278-56-2511

群馬県利根郡みなかみ町ゆびそ 208 FAX 0278-72-4114

20278-72-4111

伊東園ホテル草津



〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 464-1051 FAX 0279-88-1522

20279-88-1521



長野県/信州蓼科・白樺湖畔

〒391-0321 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野白樺湖 1525 FAX 0267-55-6041

20267-55-6211



₹390-0303 長野県松本市浅間温泉 3-4-9 FAX 0263-46-1414

20263-46-1411



長野県/戸倉上山田温

〒389-0807 長野県千曲市大字戸倉温泉 3055 FAX 026-276-1884

☎026-275-1881

小諸グランドキャッスルホテル



〒384-0032

長野県小諸市古城 1-1-5 FAX 0267-22-8003 **☎0267-22-8000**



T381-0401 長野県下高井郡 山ノ内町平穏 2941 FAX 0269-33-2168

☎0269-33-2168



T392-0027 長野県諏訪市湖岸通り 3-4-16 FAX 0266-58-7648

20266-52-2222



T946-0087 新潟県魚沼市上折立 460 FAX 025-795-2825

☎025-795-2221



〒522-0002 滋賀県彦根市松原町網代口 1435-91 FAX 0749-23-6002

20749-26-11



〒965-0814 福島県会津若松市東山町湯本字積り99

FAX 0242-26-2202

20242-26-3690

伊東園ホテル飯坂叶や



福島県福島市飯坂町湯野字上川原 2-4

☎024-541-2311

FAX 024-541-2365

〒960-0211

鏡が池 碧山亭



〒964-0074

福島県二本松市岳温泉 2-13 FAX 0243-24-2929 **☎0243-24-2008**

伊東園ホテル磐梯向滝



T963-1309 福島県郡山市熱海町熱海5丁目295 FAX 024-984-2371

2024-955-6091

湯の川観光ホテル祥苑



〒042-0932 北海道函館市湯川町 2-4-20 FAX 0138-57-4700

20138-36-1000



https://www.itoenhotel.com/

伊東園ホテルズの予約時・利用時の注意事項

- 予約については、原則として出張所(組合)で行っていますが、ご自身でネット予約等をしても構いません。ただし、必ずご自身で予約したことを 必ず出張所(組合)へ連絡していただき、事前に『宿泊施設利用券』の交付を受けてください。
- 事前に『宿泊施設利用券』の交付を受けていない場合には、補助することができませんので、予めご了承ください。

駒鳥山荘

宿泊施設利用券:

〒198-0175 東京都青梅市御岳山155 ☎0428-78-8472 FXX0428-85-9472

JR青梅駅から青梅線「奥多摩行」で御岳駅 下車。西東京バス『ケーブル下行』

ケーブルカーで「滝本駅」から『御岳山駅』(6分)、宿まで徒歩15分です。ここも東京なのかと思うほど別世界が広がります。御岳山は昔から神主さんだけの集落、滝に打たれてもよし、泊った帰りにはお祓いもしてもらえます。



	平日			繁忙期(年末年始、5月ゴールデンウィーク、8月旧盆)		
	旧館	新館	トイレ付き	旧館	新館	トイレ付き
2名1室利用	11,000	11,000	15,000	11,000	12,000	15,000
3名1室利用	11,000	11,000	15,000	11,000	12,000	15,000
4名1室利用	8,250	9,350	10,450	8,800	9,900	11,000



子供料金	小学生	3~6歳児	1~2歳児
食事布団	大人の80%	4,400	
布団(食事無)		2,200	2,200
食事(布団無)		2,200	
食事、布団無し		2,200	1,100

ホテルサンバレー富士見

宿泊施設利用券:

〒410-2201 静岡県伊豆の国市古奈185-1 ☎055-947-3100

(大人1名の宿泊料金、1泊2食付、サービス料・消費税込、入湯税(150円)別)

客室タイプ	基本宿泊料金		契約割引料金(※1、※2)		
	日曜~金曜	土曜・休前日	日曜~金曜	土曜・休前日	
和室	13,800	16,000	12,420	14,400	
			(基本宿泊料金の10%割引)		
和洋室	16 500	10.000	14,850	16,920	
	16,500	18,800	(基本宿泊料金	金の10%割引)	

- ※1 契約割引料金の適用プランは、基本宿泊プランのみとなります。
 - *各種特典割引後の料金・特典付宿泊プラン・限定宿泊プラン・団体宿泊プラン 等、及び特定期間は割引の対象外となります。
- ※2 契約割引料金の適用日は、特定期間を除く期間となります。
 - *契約割引料金の適用日4/1~4/22・5/6~7/15・8/29~12/27・1/4~3/17
 - *特定期間は、ゴールデンウィーク・夏休み期間・年末年始・春休み期間となります。 *特定期間の宿泊料金については、お問合せください。

《特記事項》

①小人料金 小 学 生:大人料金の70%

4才児~未就学児童:大人料金の50%

2 才 児 ~ 3 才 児:1名様につき施設利用料2,750円

※共に寝具なしとなります。

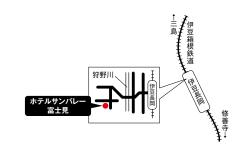
②上記料金は、1室4名以上で利用される場合の料金となります。

1室3名で利用される場合は基本宿泊料金の1,000円増し料金からの割引、

1室2名で利用される場合は基本宿泊料金の2.000円増し料金からの割引となります。

- ③ご夕食はレストランでの中国料理フルコース、又はお食事処での和食膳となります。
 - *お料理の選択はご予約時にお申し付けください。
 - *お部屋出し(和食膳のみ)をご希望の場合は、別途2,200円増しとなります。
- ④ご朝食はバイキングとなります。
 - *宿泊人数に応じて銘々出しとなる場合がございます。





四季倶楽部

四季倶楽部は、1泊5,500円(朝食・夕食別料金)から お泊まりいただける宿です。[朝食550円・夕食2,750円]

予約の 仕方

インターネットまたは四季倶楽部の会員専用ダイヤルに電話(☎03-5695-2500)してお申込みください。 その際、会社名「中央建設国民健康保険組合東京都支部」と、パートナー企業「**353-270」**を入力または オペレーターに伝えてください。

東京都支部からの宿泊補助はありません。

直営施設一覧

—— 箱 根

①フォレスト箱根

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1285-12 ☎0460-84-5588

②強羅彩香

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-304 ☎0460-82-3371

③ヴィラ箱根80

神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下476 ☎0460-82-5180

④箱根星の家

神奈川県足柄下郡箱根町宮城野字日影山1358-4 ☎0460-87-2371

⑤箱根和の香

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原字小塚山1285 ☎0460-83-8135

6箱根スタイル

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根110-162 ☎0460-83-8901 ※オンライン予約限定

熱海

⑦熱海青青荘

静岡県熱海市西山町18-6 ☎0557-85-0107

⑧シオン熱海

静岡県熱海市小嵐町9-17 ☎0557-83-7436

⑨熱海望洋館

静岡県熱海市桃山町8-27 ☎0557-81-6968

- 八ヶ岳・軽井沢 -

⑩八ヶ岳エレガンス

長野県諏訪郡富士見町境4440-1 ☎0266-66-2211

①四季倶楽部プレミアム ヴァンベール軽井沢 ※料金が異なります。詳細は四季倶楽部 HP

長野県北佐久郡軽井沢町大字長倉字長倉山5956-32 ☎0267-45-2850

草津一

13アイソネット草津

群馬県吾妻郡草津町大字草津246-15 ☎0279-88-4127

— 那 須

(4)ベルフォーレ那須

栃木県那須郡那須町大字湯本206 ☎0287-76-6500

飛騨高山-

15飛騨高山荘

岐阜県高山市西之一色町3-950-1 ☎0577-32-3525

_ 京 都 _

16京都加茂川荘

京都府京都市北区小山下内河原町6 ☎075-491-1815

※詳細は四季倶楽部 ホームページ をご覧ください。

・葉 山

⑫プレーゴ葉山

神奈川県三浦郡葉山町一色2233 ☎046-875-4246

= 湯 布 院 •

⑪ゆの香湯布院

大分県由布市湯布院町川上1986-21 ☎0977-85-5183

LOOK JTB



当組合では、株式会社JTBと割引契約を結んでいます。 LOOK JTB(海外旅行・ツアー)について3%の割引が受けられます。

お問い合わせや申し込まれた内容の変更等については、直接「LOOK JTB」にお願いいたします。



営業時間: 平日 10:00 ~ 17:00

定休日: 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)お問い合わせは、お電話のみとなります。 割引の対象は、現金もしくは JTB 旅カードでの支払いに限ります。

申込み 方法

電話(☎03-5909-8114)で「中央建設国民健康保険組合東京都支部」の被保険者である旨を必ずお伝えください。(被保険者証の記号番号をお伝えください。)

大红户温泉物語

- ①宿泊予約については、直接、宿泊施設に予約してください。『宿泊施設利用券』 <u>はありません。</u>
- ②宿泊後、領収書の写し(宿泊者が確認できるもの)を所属の出張所(組合)に提 出してください。
- ③後日、被保険者一人あたり 3,000 円までを償還口座に振込します。
- ④年度内に1回一人あたり3.000円までとなります。(伊東園ホテルズ等で補助を 受けている場合は補助することができません)



東北エリア

鳴子温泉 幸雲閣



「黒湯」「白湯」「混合泉」3 つのお湯が楽しめる湯めぐ り温泉宿

宮城県大崎市鳴子温泉車 湯 17

20570-030268

鳴子温泉 ますや



鳴子温泉郷の山河を一望で きる 大浴場と露天風呂の宿

宮城県大崎市鳴子温泉字 湯元 82

20570-020268

ホテル壮観



雄大な自然と穏やかな海を 臨む 癒しの天然温泉

宮城県宮城郡松島町磯崎 字浜 1-1

☎ 0570-011269

あいづ



湯量豊富な天然温泉 肌にし みこむ「美人の湯」

福島県会津若松市神指町 北四合字東神指 77-1

200570-011260

東山グランドホテル



湯の町"名湯 東山温泉"の 湯量豊富で良質な天然温泉

福島県会津若松市東山町 大字湯本字上湯本5

☎ 0570-011267

仙台 秋保温泉 岩沼屋



伝統のおもてなしに、オー ルインクルーシブという新 しい贅沢を

宫城県仙台市太白区秋保 町湯元字薬師 107

20570-033268

ホテルニュー塩原



1200年以上の歴史を持つ 出湯の里の名門ホテル

栃木県那須塩原市塩原 705 番地

☎ 0570-021126

那須塩原 かもしか荘

名湯塩原温泉、檜造りの露 天風呂でくつろぐ源泉宿

栃木県那須塩原市塩原 1256

☎ 0570-011265

ホテル鬼怒川御苑



露天風呂から鬼怒川を一望、 品格高い佇まいの温泉宿

栃木県日光市藤原1-1

☎ 0570-061126



自然浴と温泉とリラックス をテーマにした癒しの宿

栃木県日光市鬼怒川温泉 滝 359-2

20570-031126

関東エリア



国立公園内に位置する 豊か な自然環境の本格リゾート

栃木県日光市所野 1535-1

20570-011263



万葉の時代から湧き出る源 泉、名湯の誉れ高い"石段 と湯の街

群馬県渋川市伊香保町伊 香保 592-1

20570-011261



ひとりでも、ふたりでも、みん なでも 水着露天風呂は誰もが楽 しめるアミューズメントスパ!

千葉県浦安市日の出 7-3-12

☎ 047-304-4126

君津の森



房総の豊かな自然につつま れた 静かな雰囲気のリゾー トホテル

千葉県君津市法木 384-

☎ 0570-011264

甲信越エリア



良質な天然温泉、神秘的な 景観と伝統をもつ湯の里

長野県上田市西内 1258

☎ 0570-011262

石和温泉 ホテル新光



世界遺産 富士山の麗まで お車で50分の天然温泉の

山梨県笛吹市石和町八田

☎ 0570-011268

ホテル木曽路



滝を配した庭園露天風呂。 至福の時間を呼吸する温泉

長野県木曽郡南木曽町吾 妻 2278

20570-090268

汐美荘



日本海の豊かな自然に囲まれた瀬波温泉 絶好のロケーションと夕日が美しい温泉宿

新潟県村上市瀬波温泉 2-9-36

☎ 0570-032268

東海エリア





下呂の山河を一望する 美肌 効果抜群の温泉ホテル

岐阜県下呂市森 1781

☎ 0570-070268



人気の熱海、駅より徒歩約 7分の近さ! 家族旅行や女 子旅にも!

静岡県熱海市咲見町 8-3

☎ 0570-071126



温暖な気候の伊豆エリア 1 年中楽しめる観光スポット も充実!

静岡県伊東市桜木町 2-1-1

☎ 0570-051126

土肥マリン<u>ホテル</u>



砂浜まで徒歩0分。 夕焼け・ 波音・星空を愉しむオーシャ ンビューの宿

静岡県伊豆市土肥 2791-4

200570-091126

伊勢志摩



神々の棲む地「伊勢志摩」に、 英虞湾を望む絶景の宿

三重県志摩市浜島町浜島 1035

☎ 0570-041264

熱海伊豆山 ホテル水葉亭



相模灘を一望する絶景宿で 海からの朝日を堪能

静岡県熱海市伊豆山 190-1

20570-060268

TAOYA 志摩



ゆったりと、たおやかに。 温泉リゾート TAOYA をお 楽しみください。

三重県鳥羽市浦村町白浜 1826-1

☎ 0570-031268

近畿エリア

北陸エリア

片山津温泉 ながやま



柴山潟、白山連峰が間近に 迫る 絶景とにぎわいの温泉

石川県加賀市片山津町ム 16

☎ 0570-041260



名湯山代温泉の中心に位置 する老舗温泉宿

石川県加賀市山代温泉 18-124

☎ 0570-041261

芦原温泉 あわら



「関西の奥座敷」名湯芦原温 泉に佇む くつろぎの温泉宿

福井県あわら市二面 48-10

☎ 0570-041262



外湯めぐりの楽しい温泉情 緒が今に息づく出湯の街

兵庫県豊岡市城崎町桃島 1232

20570-041263

箕面観光ホテル



標高 180 メートル! 視界 180 度! 大阪平野を一望 「天空湯屋」

大阪府箕面市温泉町 1-1

☎ 0570-041266

南紀串本



本州最南端の絶景と黒潮グ ルメバイキングを楽しむ温 泉宿

和歌山県東牟婁郡串本町 串本 2300-1

☎ 0570-080268

ホテルレオマの森



森に囲まれた天然温泉と 話 題のバイキングが楽しめる 宿

香川県丸亀市綾歌町栗熊 西 40-1

☎ 0570-041267

長崎ホナル清風

1000 万ドルの夜景が煌め く絶景温泉 " 展望の湯 "

長崎県長崎市大鳥町 523

☎ 0570-040268

別府清風



「山は富士、海は瀬戸内、湯は別府」日本一の泉都"別府"に大江戸温泉物語登場!

大分県別府市北浜2丁目 12-21

☎ 0570-050268

天草ホテル亀屋



2019 年 8 月 1 日 " リニューアル"オープン! 天草の海の幸が楽しめる宿!

熊本県上天草市大矢野町中4463-2

☎ 0570-034268

西海橋コラソンホテル

四国・九州

エリア



新鮮な食材の贅沢バイキング と大村湾の渦潮と西海橋の絶 景を臨む天然温泉リゾート

長崎県佐世保市針尾東町 2523-1

☎ 0570-014126

詳しくは 大江戸温泉物語 グループ WEB で



https://ooedoonsen.jp/

レジャー施設のご利用方法

東京サマーランドを利用する場合、『東京サマーランド 特別割引利用券』を使用することができます。『東京サマーランド特別割引利用券』に必ず被保険者記号番号と氏名を記入して、施設の窓口に提出してください。特別割引料金になります。(1人につき1枚必要です)

また、東京ディズニーリゾートを利用する場合、年度内に一人あたり 1 枚『東京ディズニーリゾート・コーポレーションプログラム利用券』(利用(補助)金額 1,000 円)を使用することができます。

どちらもご希望の方は、所属の出張所(組合)に連絡をして、利用券をお受け取りください。

営業日等については、ご利用前に各施設 にお問い合わせください。







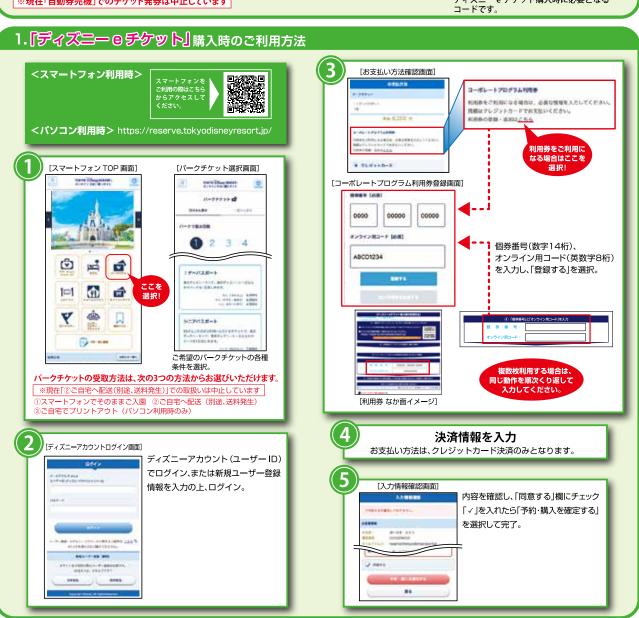




区 分		通常期		夏季(7/1 ~ 9/25)	
		一般料金	特別割引 料金	一般料金	特別割引 料金
	大人 (高校生~60歳)	2,600円	1,900円	料金が決まりましたら、 東京都支部の ホームページ に掲載します。	
1Day パス	中学生	2,100円	1,400円		
	小学生	1,500円	900円		
	2歳〜未就学児・ 61 歳以上	1,000円	400円		

TOKYO DISNEP RESORT. **Corporate Program**





※写真・イラストはイメージです。 @Disney

施設(開園日程・アトラクション等)についてのお問い合わせ東京ディズニーリゾート。インフォメーションセンター

TEL 0570-00-8632 (9:00~17:00 年中無休)※一部のPHS·IP電話・国際電話の方は045-330-5211 音声情報サービス TEL 0570-00-3932 24時間 ※一部のPHS·IP電話・国際電話からはご利用できません



東京ディズニーリゾート・ 「コーポレートプログラム利用券」

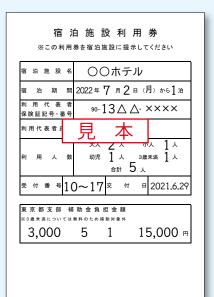




「宿泊施設利用券」

(大江戸温泉物語グループの補助でも可)







特典1 と (特典2) の補助を年度内にもう一度利用できます!

さらに…

健康診査を受診し、特定保健指導(動機付け支援・積極的支援)対象者になった方が、保健指導を最後までやり遂げた場合には、特典として

「クオカード(3,000円分)」を進呈します。 この機会に是非、特定保健指導を 受けましょう。





中央建設国民健康保険組合 東京都支部

〒 169-0075 東京都新宿区高田馬場**2-7-15** ☎ 03-3200-1159 ☎ 03-3209-4099 https://www.chukentokyo.jp